



RÅNÄS OK



PM DM Medel 2008

Lördagen den 13 september 2008

DM klasser

H10	H21	H60	D10	D21	D60
H12	H35	H65	D12	D35	D65
H14	H40	H70	D14	D40	D70
H16	H45	H75	D16	D45	D75
H18	H50	H80	D18	D50	D80
H20	H55	H85	D20	D55	D85

Öppna klasser

D 17-20	Inskolning
H 17-20	U1
Ö2	U2
Ö4	U3
Ö5	U4
Ö8	

Samling

Frihamra: Skärm efter väg E18, 15 km SV Norrtälje, avfart Ledinge trafikplats "exit no 190" samt från väg 77 vid Finsta.
GPS koordinater Lat N 59° 42' 51.80 Long E 18°29' 20.75 P-TC max 300 m. P-avgift 20 kr.

Stämpelsystem

SportIdent i samtliga klasser. Om signal ej erhålles skall stämpling göras med stiftklämma. Glöm ej att tömma brickan före start.

Direktanmälan

Start i öppna klasser och inskolning finns att köpa i anslutning till TC, Direktanmälan mottages vid TC mellan klockan 10:30 till 11:30. Start från 11:00 till 12:00
Kostnad 50 kronor för ungdom-16 övriga 80 kronor, faktureras i efterhand.
Vakansplatser finns i ungdomsklasserna.

Hyr brickor

Hämtas klubbvis vid sekretariatet

Sammanslagning av klasser

Följande klass är sammanslagen: D70 och D75 slås samman.
Följande klasser utgår: H17-20, D17-20, D80, D85, H85.

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras av H21, D21, samt H14, D14. Självbetjäning vid start.

Första start

Första ordinarie start klockan 11:00. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda.
Fri starttid för inskolning, U-klasser och öppna banor mellan 11:00 till 12:30

Start 1 avstånd 700 meter orange vit snitsel

Klasser: H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, D18, D20, D21, D35, D40, Ö5, Ö8
Obs: Inga toaletter vid start!

Start 2 avstånd 700 meter orange blå snitsel

Klasser: H10, H12, H14, H55, H60, H65, H70, H75, H80, Inskolning, Ö2, Ö4
D10, D12, D14, D16, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, U1, U2, U3
Obs: Inga toaletter vid start!

Terrängbeskrivning

Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. Måttligt kuperad terräng med ett antal små höjder och mindre sankmarker. Mestadels god framkomlighet. Var uppmärksam på att det finns taggråd inom tävlingsområdet!

Otydliga stigar

Vissa otydliga stigar snitslat med vit snitsel, gäller främst ungdoms banor.

Förbjudna områden

Förbjudet att passera över tomtmark. Dessutom finns en vattenfylld djup källa som är av snitslad.

Karta

Kilen karta ritad 2003. Reviderad 2006. Skala 1:10000
För HD70 och äldre 1:5000.
Lös definitioner vid start OBS Definitioner finns inte på kartorna!

Ban längder

Se startlista



RÅNÄS OK



Vid starten	3 minuters fällor, gå fram till fålla 1 då din starttid visas. Fålla 1: Avprickning, check station Fålla 2: Ta din kontrolldefinition Fålla 3: Ungdomar upp till 16 år får karta 1 min. före start. Övriga får kartan i startögonblicket.
Målgång	Stämpla på mållinjen. Gå sedan för att läsa av din löparbricka. Hyrd bricka återlämnas efter utstämpling. Ej återlämnad hyr bricka faktureras klubben med 300 kronor. Löpare som utgått måste läsa av sin bricka vid målet annars räknas löparen som "kvar i skogen".
Tävlingsregler	Soft:s tävlingsregler gäller. Tävlade och publik deltar på eget ansvar. Resultatlista kommer att läggas ut på Internet på www.ranasok.se Heltäckande klädsel enligt Soft,s regler, kontroll kan förekomma! Tävlade uppmanas att se över klädseln före start.
Maxtid	2,5 timmar
Överdrag	Transporteras från start 1 och start 2 till TC.
Dusch	Varmdusch utomhus ca 100 meter från TC.
Toaletter	Finns i anslutning till TC. OBS inga toaletter vid starterna!
Service	Välförsett marketenteri, Sportförsäljning. Barnpassning och miniknat Viltrapportering göres till sekretariatet.
Sjukvård	Av enklare slag vid TC
Prisutdelning	Löpande så snart respektive klass är avslutad, Medaljer i mästerskapsklasser enligt UOF:s regler. Två startade = en medalj Fyra startade = två medaljer Sex startade = tre medaljer Extrapriser i ungdomsklasserna, antal priser anges på resultatavlan, för Öppna klasserna 1 lottat pris. Information om tidpunkt kommer att ges via speakern.
Tävlingsjury	Dorothe Spilman IF Thor, Andreas Hjertsson OK Linné, Marianne Carlberg Vallentuna –Össeby OL
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Robert Johansson 0175-71705 Banläggare: Boris Andersson 08-512 911 83 Bankontrollant: Gunnar Högberg 08-7814197 Tävlingskontrollant: Dorothe Spilman IF Thor

Väl mött i Rånässkogarna