

**Rånäs OK inbjuder till
Upplands USM-läger i Hälsingland
fredag 6 juni - söndag 8 juni 2008**

Rånäs OK arrangerar på uppdrag av
UPPLANDS ORIENTERINGSFÖRBUNDS UNGDOMSKOMMITTÉ
USM-läger i Hälsingland för ungdomar födda 1992-1993

Resa

Avresa fredag 6 juni
07:00 Rimbo bussparkeringen
07:20 Långhundrakorset vid busshållplatsen
07:35 Knivsta Statoil
07.55 Uppsala Scandic Hotel
08:30 någonstans i Tierpstrakten utefter motorvägen
Medtag matsäck på bussresan upp då bussen ej stannar på vägen.
Ankomst Vängsbo 11:00 (Rimbo-Vängsbo 280 km)

Hemresa söndag 8 juni, åter i Rimbo omkring 18.00.

Boende

Hällstugan i Edsbyn
Övernattning sker på hårt underlag.

Mat

Lunch fredag och lördag äts på TC. På söndag äts lunch på vägkrog på hemresan.
Frukost och middag via självhushåll, alla hjälps åt. Specialkost ska anges vid anmälan.

Tävlingar/träningar

Fredag tävling **medeldistans**, lördag fm tävling **långdistans**, lördag em lägerbudkavle
och söndag USM-träning med SportIdent.

Deltagaravgift

Självkostnadspris (500-600 kr per ungdom beroende på antal deltagare)
I deltagaravgiften ingår transporter, övernattningar, måltider förutom lunch
samt lägerbudkavle och USM-träning.

Övrigt

Ledare från övriga klubbar i Uppland är välkomna att hjälpa till på lägret.

Anmälan

Klubbvis, senast söndag 25 maj
via mail till **Eddie Bjärrenholt** eller telefon 070-5392805.
Glöm inte att anmäla till tävlingarna via den egna klubben eller Klubben Online

Välkomna !