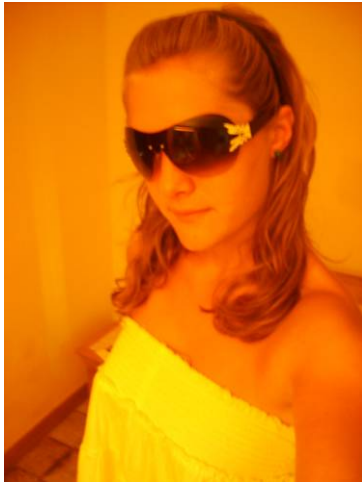




## "... jag är rätt så sansad av mig..."



**Namn:** *Sofie Karlsson*

**Tävlingsklass:** *D20*

**Rankingpoäng (2008):** *40,71*

**Kompass:** *Tumkompass*

**SportIdent-pinne:** *det är nog en modell 5*

**Meritförteckning:** *2a på lång-DM bland annat*

**Jag är:** *Elitsatsare*

### På tal om mig själv...

Mitt namn är som sagt Sofie Karlsson. Jag är en konstig lagom stor tjej som för tillfället har bosatt mig i Jönköping. Där går jag i skolan, samhällsprogrammet på Sandagymnasiet, och tränar orientering på skoltid nästan varje dag. På min lediga tid utanför skolan händer det inte så jättemycket. Kanske shoppar, träffar lite vänner och spenderar kvällarna med min pojkvän och nuvarande sambo. Som person är jag rätt så snäll, lite rolig, påhittig och kanske lite blyg ibland. Mina starka respektive svaga egenskaper som orienterare är att jag är rätt så sansad av mig och är hyfsat säker på mitt orienterande, men jag har det lite sämre med löpningen. Men det ska det allt bli ändring på. Min favoritdistans på tävling måste vara medeldistans. Jag tycker mycket om sprint också, men det är lite svårare att komma bra på sprint eftersom det har mest med löpstyrkan att göra. På medeldistans måste man ju kunna orientera lite också. Jag vet inte riktigt om jag har något speciellt sätt att ladda på inför en tävling, men det är ju alltid bra att få en god sömn natten innan och att man äter en bra frukost så att man orkar prestera på topp. Mina mål inför år 2009 på orienteringsnivå är att jag ska komma med till final på någon SM distans. Sen har jag också ett lite mindre mål och det är att springa D20elit på o-ringen och då komma topp 50 som slutplacering.

### BÄSTA:

*Att man mår bra =)*

### SÄMSTA:

*Att det inte går så bra ibland*

### Antingen eller...



Husmanskost



Skogssport



Varma ute-duschar



Jukola



Chattcommunitys



Snabbmat



Serietidningar



Kalla inne-duschar



Halikko



Orientering.se