



**RÅNÄS OK**  
**INBJUDER TILL**  
**RÅNÄSSTAFETTEN**  
Nationell stafett söndagen 13 april

**Klassindelning/Banlängd/Avgift**

H17-	9,5 - 9,5 - 7,0 - 7,0 - 9,5 km	500 kr	D13-16	4,3 - 3,4 - 4,2 km(viol-oran-viol)	150 kr
H35-	7,0 - 5,5 - 7,0 km	240 kr	Öppen Budk	3,0 - 4,0 - 6,5 km (vit-röd-svart)	240 kr
H45-	6,0 - 4,5 - 6,0 km	240 kr			
H55-	5,0 - 4,0 - 5,5 km	240 kr			
H65-	4,0 - 3,3 - 4,0 km	240 kr			
H13-16	5,0 - 3,8 - 5,0 km(viol-oran-viol)	150 kr			
HD-12	2,7 - 2,7 - 2,7 km(gul-gul-gul)	150 kr			
D17-	7,0 - 5,0 - 7,0 km	300 kr			
D35-	5,0 - 4,0 - 5,0 km	240 kr			
D45-	4,0 - 3,0 - 4,0 km	240 kr			
D55-	3,7 - 3,7 km	160 kr			

OBS! I samtliga banlängder ingår 300 m snitsel.

Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser utom i klasserna HD-12 samt Öppen Budkavle. I klasserna H35, H45, H55, H65, H13-16, D35, D45 och D13-16 är sträcka 2 rak.

**OBS! I klasserna HD-12 och HD13-16 på sträcka 2 får det vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

**ANMÄLNINGAR**

Ska vara tillhanda senast tisdagen den 1 april på adress: Rånäs OK  
c/o Roine Andersson Björkvägen 16 740 12 Knutby eller på e-post: [roinea@passagen.se](mailto:roinea@passagen.se).  
Bekräftelse på e-postanmälningar skickas inom två dagar. Löpare i individuella klasser anmäler sig på tävlingsdagen. Bricknummer knutet till lag och sträcka anges vid anmälan. Utländska lag betalar startavgiften på tävlingsdagen.

**AVGIFTER**

Anmälningsavgiften faktureras. Avgiften i de individuella klasserna är 50 kr för löpare upp till 16 år. 80 kr för övriga.

**EFTERANMÄLAN**

Mot 50 % förhöjd avgift onsdagen den 9 april senast kl. 2000, telefon : **0174 - 400 46** eller e-post: [roinea@passagen.se](mailto:roinea@passagen.se)

**PM+STARTLISTA**

Finns endast på internet. [www.ranasok.se](http://www.ranasok.se)

**SAMLING**

Skärm 500m norr Rö kyrka. Därefter ca:1500m till P. Parkering i anslutning TC. P-avg 20 kr.  
**OBS! Vid många anmälda kommer reservparkering att användas.  
Från reservP-TC 1100m.**  
Avstånd Uppsala – TC 53 km och Stockholm(Roslagstull) -TC 48 km.

**STÄMPLINGS-SYSTEM**

Sportident kommer att användas. Saknas bricknummer tilldelas hyrbricka à 25 kr. Brickan är därefter låst till laget och sträckan. Borttappad hyrbricka faktureras klubben med marknadspriset på brickan.

**FÖRSTA START**

H17 startar kl 09.30. Övriga klasser start från kl 10.00.

**KARTA**

Skala 1:15 000 för HD-17. Övriga 1:10 000. Ekvidistans 5m.  
Nyproducerad karta tryckt 2008.

**TERRÄNG-BESKRIVNING**

Skogsmark med ett antal vägar och stigar. Svag till måttligt kuperad terräng med ett antal små höjder och mindre sankmarker. God framkomlighet. Endast ett fåtal partier med begränsad framkomlighet Kulturmark endast i närhet av målet på de kortare banorna.

**DUSCH**

Varmdusch utomhus. TC – Dusch ca: 200m.

**SERVICE**

Barnpassning, miniknat, servering och NC Sport OL-försäljning finns på TC.

**HUVUDFUNK-TIONÄRER**

Tävlingsledare :	Leif-Erik Karlsson	0175 - 728 07
Banläggare :	Östen Brunnelöv	0175 - 623 96
Pressvärd :	Per Norlin	0175 - 601 25
Bankkontrollant :	Medlemmar ur Rånäs OK	
Tävlingskontrollant :	Sören Eriksson	Länna IF

**BUSSAR**

Uppge vid anmälan om ni kommer med stor buss