



PM Rånässtafetten

Söndagen den 13 april 2008



Samling Skärm 500 m norr Rö kyrka, därifrån ca 1,5 km till parkering.

Parkering Parkering i anslutning till TC, avstånd 0-500 m. P-avg 20 kr.

Klasser, starttider och banlängder

H17 kl 09.30

Str 1-2 9,3 km spridning
Str 3-4 7,1 km spridning
Str 5 9,3 km spridning

D17 kl 10.55

Str 1 7,1 km spridning
Str 2 5,1 km rak
Str 3 7,1 km spridning

H35 kl 10.10

Str 1 7,1 km spridning
Str 2 5,3 km rak
Str 3 7,1 km spridning

H45 kl 10.40

Str 1 6,2 km spridning
Str 2 4,6 km rak
Str 3 6,2 km spridning

H55 kl 10.10

Str 1 5,1 km spridning
Str 2 4,3 km rak
Str 3 5,1 km spridning

H65 kl 10.10

Str 1 4,1 km spridning
Str 2 3,3 km rak
Str 3 4,1 km spridning

H13-16 kl 10.55

Str 1 5,1 km spridning Orange
Str 2 4,1 km rak Gul (1-3 löpare)
Str 3 5,1 km spridning Orange

HD12 kl 11.10

Str 1 2,8 km rak Gul
Str 2 2,8 km rak Gul (1-3 löpare)
Str 3 2,8 km rak Gul

D35 kl 10.40

Str 1 5,2 km spridning
Str 2 4,2 km rak
Str 3 5,2 km spridning

D45 kl 10.10

Str 1 4,0 km spridning
Str 2 3,1 km rak
Str 3 4,0 km spridning

D55 kl 10.40

Str 1 3,8 km spridning
Str 2 3,8 km spridning

D13-16 kl 10.10

Str 1 4,4 km spridning Orange
Str 2 3,9 km rak Gul (1-3 löpare)
Str 3 4,4 km spridning Orange

Öppen stafett kl 10.40

Str 1 2,1 km rak Vit
Str 2 4,1 km rak Röd
Str 3 6,6 km rak Svart

Öppna klasser start kl 10.00-12.00

Öppen 1 2,1 km Vit
Öppen 3 4,1 km Gul
Öppen 5 5,3 km Röd
Öppen 7 3,5 km Blå
Öppen 9 6,4 km Svart

Klubbpåsar Utlämnas klubbvis vid informationen. Innehåller hyrda löparbrickor, PM, klubbstartlistor, lagändringsblanketter och nummerlappar. Ej återlämnad SportIdent-bricka faktureras klubben.

Nummerlappar Gul nummerlapp skall bäras av sista sträckans löpare. I H17 och D17 har de 20 bästa lagen från 2007 års tävling lägst startnummer.

- Stämplings-system** SportIdent.
- Lagändringar** **VIKTIGT!** Lagändringar på tävlingsdagen **senast 45 minuter före respektive start (20 minuter för H17)**. Endast namnändringar är tillåtna.
Inga brickor får byta lag eller sträcka!
Löparbrickan är knuten till en viss sträcka, inte löpare. Det är MYCKET viktigt att man inte använder brickan på en annan sträcka, då det medför att laget diskvalificeras. Se på laguppställningen var respektive bricka skall användas.
- Brickändring** Brickändring kan göras till roinea@passagen.se fram till torsdagen den 10 april. Senare ändring av bricka medför att hyrbricka används och faktureras med 25 kr.
- Tömning/check av din bricka** Din bricka skall tömmas och checkas vid ingång till start/växlingsfällan.
- Växling** Inkommande löpare stämplar vid målstationen, behåller sin egen karta, hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till nästa löpare. Gå sedan för att läsa av din bricka, och lägg kartan i er klubbpåse.
Om flera löpare springer andra sträckan i ungdomsklasserna ska löparen på första sträckan ge dessa varsin karta. Första löparen i mål på andra sträckan växlar till tredje sträckans löpare. Om denna löpare ej är godkänd diskvalificeras laget!
OBS! På kartplanket finns 3 kartor på andra sträckan för samtliga anmälda ungdomslag. Överblivna kartor lämnas till växlingsfunktionärerna.
- Målgång** Målgången avgörs av en måldomare, därefter stämplar du i målstationen som står några meter efter mållinjen. Gå sedan för att läsa av din bricka.
Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsningen, **MÅSTE** gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".
- Stämpling** När du stämplar med SportIdent **MÅSTE** du få en **RÖD** ljussignal och/eller ett **PIP** från kontrollen som bekräftelse på att du har stämplat. Du kan stämpla flera gånger på samma kontroll. Endast den första stämplingen lagras. Gå på ljussignalen om det är många vid kontrollen för att undvika att du hör "fel" pip.
Backup
Om du ej får bekräftelse – stämpla med stiftklämma i kartan (reservrutor saknas på kartan). Vid stämpel med stiftklämma skall kartan lämnas vid sekretariatet i samband med brickavläsning.
- Omstart** Ca 15 minuter efter målgång i H17. Tid meddelas av speaker. Beräknad målgång för H17 är kl 13.20.
- Direktanmälan** Försäljning kl 09.00-11.30. Start i anslutning till TC mellan kl 10.00 och 12.00. Startavgifter för ungdomar upp till 16 år är 50 kr, övriga 80 kr. Anmälningsavgiften faktureras till klubbar i efterhand. Hyrbrickor 25 kr/st.
Utländska lag/löpare betalar startavgiften på tävlingsdagen.
- Efteranmälan** Mot 50 % förhöjd avgift onsdagen den 9 april senast kl 20, telefon: 0174 - 400 46 eller e-post: roinea@passagen.se
Bricknummer knutet till lag anges vid anmälan.
- Ungdomslag** I samtliga ungdomslag finns 3 kartor för sträcka 2. Utökning av antal löpare på sträcka 2 kan göras fram till onsdagen den 9 april, detta till ordinarie anmälningsavgift (e-post: roinea@passagen.se).
- PM samt start- och resultatlistor** Finns endast på internet: <http://www.ranasok.se>
- Prisutdelning** I omgångar, meddelas av speaker.

Karta	Klass H17 och D17 Övriga Ekvidistans 5 m. Kartan ritad och tryckt 2007-2008.	Skala 1:15 000 Offsettryck. Skala 1:10 000 Laserutskrift.
Radiokontroll	Online kontroller för samtliga sträckor i H17 och D17.	
Kartutlämning	Utlämnas klubbvis efter omstart, tid meddelas av speaker.	
Terräng	<p><i>Terrängtyp:</i> Skogsmark med ett antal vägar och stigar. Avslutning av de flesta banor går i en gammal grusgrop.</p> <p><i>Kupering:</i> Svagt till måttligt kuperad terräng med ett antal små höjder och mindre sankmarker.</p> <p><i>Framkomlighet:</i> God framkomlighet på höjdparkierna med ett antal mindre områden med begränsad framkomlighet.</p>	
Dusch/Toa	Varmdusch utomhus i anslutning till TC. Toalett i anslutning till TC.	
Barnaktiviteter	Barnpassning och miniknat i anslutning till TC.	
Servering	Välförsett marketenteri och hamburgeria vid TC.	
Sjukvård	I anslutning till TC.	
Sportförsäljning	NC Sport OL-försäljning, http://www.ncsport.com	
Tävlings- Bestämmelser	Enligt SOFT:s regler. Var extra noggrann med heltäckande klädsel, kontroll kan förekomma.	
Kvarglömt	Kontakta Thord Andersson 0175 – 712 74.	
Huvud- funktionärer	Tävlingsledare: Leif-Erik Karlsson	0175 – 728 07
	Bitr tävl ledare: Henrik Sundblom	0175 – 705 39
	Banläggare: Östen Brunnelöv	0175 – 623 96
	Anmälningar: Roine Andersson	0174 – 400 46 eller 073 – 437 55 86
	Bankkontrollant: Medlemmar ur Rånäs OK	
	Pressvärd: Per Norlin	0175 – 601 25
	Tävlingskontrollant: Sören Eriksson Länna IF.	

VÄLKOMMEN!